

白帶異常要小心 子宮癌變有可能

陳啟賢註冊中醫師

香港中醫藥管理委員會註冊中醫師

廣州中醫藥大學醫學博士（中西醫結合臨床）

香港浸會大學中醫學碩士（內科）

香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士（榮譽）學士

仁濟醫院—香港浸會大學中醫診所暨教研中心（葵青區）

陳女士已收經數年，去年曾經婦科檢查未見異常，可是近 2 個月持續少量陰道出血，並且偶爾出現黃黃綠綠的帶下，她亦不以為然，只是近日因腹瀉求診時順道提及。我心中感到不妙，但也不想嚇到陳女士，於是說：「陳女士，我為你的情況緊張，希望你盡快去做婦科檢查，我都想清楚知道你的身體到底是什麼毛病，以便對證下藥。」由於言詞迫切，態度誠懇，陳女士答應去私家檢查(不是排門診，再等轉介婦科，等到不知何時那種)。一個月後陳女士來覆診，向我表示感謝，原來她之後去了私家檢查，抽血已經發現 CA 12.5 癌指標升高，再做 PET/CT 已見子宮內膜癌變。於是做了子宮及雙側附件切除術(TAHBSO)，術後診斷為子宮內膜癌 I a 期，屬於早期，無需化療或放射治療。慶幸陳女士及早發現，以致癌病可以根治。

陳女士出現帶下異常的症狀，與中醫文獻中的「五色帶下」相似，五色是按中醫五臟，青肝、赤心、黃脾、白肺、黑腎而來的，反映所屬臟腑的病變。中醫著作《醫宗金鑒》認為五色帶下的成因是“皆濕熱所化”，又說“更審其帶久淋漓之物，或臭或腥穢，乃敗血所化，是胞中病也。”因此，在陳女士未曾手術之前，中藥的治療以清熱利濕，解毒止血為主，用藥以四妙散加減，方中黃柏善清下焦濕熱，蒼朮健脾燥濕，同時配伍苡仁、苦參等清熱利濕之品，加上仙鶴草、阿膠

收斂止血、補血。目的是減輕病情，並同時爭取時間，盡早找尋病因。

假如患者掉以輕心，不及早檢查，病情有機會進展，腫瘤有可能增大，並且轉移到腹腔淋巴或其他器官，甚至可在下腹觸及硬塊。這樣的晚期子宮內膜癌症狀，則與中醫文獻中「石癥」、「癥瘕」相似。從中醫角度，子宮內膜癌的成因有七情內傷、飲食不節、寒濕或濕熱之邪侵犯人體、以及臟腑氣血虧虛等。常見的證型有肝鬱血熱、瘀毒內結、濕熱下注(陳女士的一類)、脾腎虧虛。肝鬱血熱者除陰道出血外，伴有胸脇脹痛，心煩易怒等肝氣鬱結症狀，治療以疏肝清熱，涼血止血，藥方用丹梔逍遙散加減(丹皮、梔子、柴胡、白芍、白朮、茯苓等)；瘀毒內結者陰道出血，色黑或有血塊，小腹或可觸及腫塊，小腹刀割或針刺樣疼痛，治療以活血化瘀，消癥止痛，藥方用少腹逐瘀湯加減(當歸、赤芍、川芎、小茴香、肉桂、乾薑、延胡索、蒲黃、五靈脂等)。病情嚴重或手術放化療後患者，多有久病及腎、久病入絡，因而損傷脾腎、氣血，造成脾腎或氣血虧虛的情況，所以除陰道出血及帶下異常外，也有腰痛、下肢浮腫、食慾不振、大便稀溏；或疲倦乏力、面色蒼白等症狀。陳女士因手術後脾腎、氣血受損，所以覆診時轉為以健脾補腎、補氣養血的治療方法，藥方以四君子湯為基礎，加上黃耆、絞股藍、女貞子等以補氣益腎、促進術後的康復。在辨證論治外，治療子宮內膜癌也常用一些清熱解毒、活血化瘀的中藥、如龍葵、苦參、紫草、莢朮等，以加強抗癌的作用。以下介紹一款具有健脾益腎的食療，適合子宮內膜癌康復者飲用：

淮山芡實白果薏米粥

材料：鮮淮山 1 兩、芡實半兩、白果肉 5 粒、生薏米 1 兩、白米 2 兩

做法：淮山去皮切粒、薏米及白米洗乾淨後加水煮沸，再放入芡實、白果肉及淮山粒，煮至熟透成粥即可。

功效：淮山補氣健脾、芡實、白果能收澀止帶，薏米能健脾祛濕，但需注意白果不可多於 10 粒，必須煮熟進食，以免中毒。

有時一句態度合宜的提醒，可以拯救生命，《聖經·箴言》也提及「一句話說得合宜，就如金蘋果落在銀網子裡」，意思就是合宜的說話美麗奪目、價值珍貴。希望大家多說合宜的話，提醒、鼓勵周遭遇上艱難的人。

以上資料只供參考，如有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。若有關於仁濟醫院中醫服務查詢，請致電 2370 2216 查詢或瀏覽仁濟醫院網頁：www.yanchai.org.hk 內中醫服務內容。